



РОЗДІЛ 1: ГОТОВНІСТЬ ДО ЛИХ ТА РЕАГУВАННЯ НА НИХ

НАВЧАЛЬНИЙ МОДУЛЬ 2: ГОТОВНІСТЬ ДО ЛИХ ТА РЕАГУВАННЯ НА НИХ

Автор: Von Hore /Партнерство проекту VETREADY

Номер проекту: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Фінансується Європейським Союзом. Однак висловлені погляди та думки належать лише автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу або Іспанської служби з питань інтернаціоналізації освіти (SEPIE). Ні Європейський Союз, ні орган, що надає грант, не несуть за них відповідальності.



Мета навчального модуля

Загальна мета: Цей навчальний модуль розроблений, щоб допомогти учням отримати необхідні навички для розрізнення правильної інформації від дезінформації під час катастроф, пов'язаних з водою. Основна мета полягає в тому, щоб забезпечити правильне реагування на надзвичайні ситуації та підтримувати свою безпеку під час цих надзвичайних ситуацій.

Тривалість навчального модуля: 2,6 академічних годин

Метод оцінювання: тест з вибором однієї правильної відповіді після завершення навчального модуля

Цільові групи: учні професійно-технічної освіти, учні безперервної професійно-технічної освіти, учні діаспори, викладачі професійно-технічної та безперервної професійно-технічної освіти

Визнання для учнів:

Сертифікат про завершення (програма неформального навчання)

Визнання для освітян:

Сертифікат про розвиток професійної компетентності

Цільова перехресна навичка ESCO в категорії T3.2: Проактивний підхід

Результати навчання навчального модуля

Знання

1. Розпізнайте поширені міфи та помилкові уявлення, пов'язані з підготовкою до побутових катастроф.
2. Зрозумійте, як поширюється дезінформація та впливає на прийняття рішень під час надзвичайних ситуацій.
3. Поясніть методи безпеки, засновані на доказах, які зменшують ризики вдома під час стихійних лих.

Навички

1. До кінця цього модуля слухачі зможуть:
2. Виявляти недостовірну інформацію та відрізняти її від перевірених джерел під час надзвичайних ситуацій.
3. Застосовувати правильні процедури безпеки та стратегії комунікації у сценаріях побутових катастроф.
4. Ефективно співпрацювати з членами сім'ї, щоб створити та впровадити простий план підготовки до дому.

Ці навички безпосередньо пов'язані з перехресними навичками ESCO T3.2: Застосування проактивного підходу

- брати на себе відповідальність
- приймати рішення
- проявити рішучість

Вступ: Що таке розвінчування міфів та дезінформації про домашні катастрофи

- «Розвінчування міфів про стихійні лиха вдома» зосереджується на розумінні того, як дезінформація та міфи про стихійні лиха можуть призвести до небезпечних дій та підвищених ризиків під час надзвичайних ситуацій. Модуль заохочує учнів критично мислити про те, що вони чують, читають або діляться, особливо в кризові часи.
- Під час катастроф хибні переконання та неперевірена інформація швидко поширюються, викликаючи паніку та плутанину.
- Багато людей діють, ґрунтуючись на міфах, таких як «стояти у дверях найбезпечніше», які насправді можуть збільшити небезпеку.
- Навчившись розпізнавати та відкидати дезінформацію, окремі особи та сім'ї можуть приймати кращі та безпечніші рішення.
- Поширення точних, заснованих на доказах знань підтримує стійкість громади та зрештою може врятувати життя.

Ключові поняття та термінологія

- Стихійне лихо: раптова подія, така як землетрус, повінь або пожежа, яка завдає серйозної шкоди людям, майну та довкіллю.
- Готовність: вжиття заходів до того, як станеться стихійне лихо, щоб зменшити ризики та захистити себе та свою родину (наприклад, складання плану дій на випадок надзвичайної ситуації, забезпечення безпеки меблів).
- Дезінформація: неправдива або оманлива інформація, яка поширюється без наміру заподіяти шкоду, але може спричинити плутанину та небезпечну поведінку під час надзвичайних ситуацій.
- Міф: Поширене, але хибне переконання чи ідея, наприклад, «Під час землетрусу слід стояти у дверях».
- Критичне мислення: здатність ретельно аналізувати інформацію, ставити під сумнів джерела та робити обґрунтовані судження на основі доказів.
- Комунікація в надзвичайних ситуаціях: обмін точною та чіткою інформацією до, під час та після стихійного лиха, щоб допомогти людям залишатися в безпеці.
- Стійкість: Здатність окремих осіб, сімей або громад швидко відновлюватися та адаптуватися після стихійного лиха або складної ситуації.

Розуміння важливості

- Через зміну клімату та урбанізацію стихійні лиха у всьому світі стають дедалі частішими та серйознішими. Тільки у 2023 році Європейське агентство з охорони навколишнього середовища повідомило про понад 30 великих стихійних лих у Європі, включаючи повені, лісові пожежі та спеку, які завдали збитків на суму понад 13 мільярдів євро. У світі кількість стихійних лих, пов'язаних з кліматом, зросла в чотири рази з 1970-х років (UNDRR, 2023).
- Незважаючи на технологічний прогрес, рівень готовності громадян залишається низьким: згідно з даними Євробарометра, лише 37% громадян ЄС відчують себе готовими діяти в надзвичайній ситуації вдома. У багатьох випадках виживання та одужання залежать від готовності домогосподарств — доступу до аптечок для екстреної допомоги, знань про першу допомогу та ефективних планів реагування.
- Європейський Союз надає пріоритет стійкості до стихійних лих за допомогою таких стратегій, як Механізм цивільного захисту ЄС, Європейська стратегія адаптації до клімату та Європейська зелена угода. Ці політики спрямовані на посилення готовності, покращення координації між державами-членами та сприяння сталій адаптації до стихійних лих.

Чому цей навчальний модуль важливий

- Це навчання не в першу чергу стосується передачі даних чи теоретичних знань. Йдеться про захист людей, яких ви любите, безпеку вашого дому та розширення можливостей проти немислимого.
- Пожежа, повінь чи землетрус можуть миттєво перевернути ваш світ з ніг на голову. Підготовка дасть вам вирішальне відчуття контролю, коли страх бере гору. Цей модуль надасть вам потрібну інформацію, щоб відрізнити факти від вигадок, та навички ефективних дій, коли секунди мають значення.
- Пам'ятайте: рішення, які ви приймаєте в цьому хаосі, визначатимуть ваше майбутнє. Цей тренінг спрямований на підвищення безпеки та захищеності вашого дому за допомогою простих, правильних дій. Це не просто курс; це інвестиція в душевний спокій вашої родини.



Рисунок 1. Точна інформація захищає ваш дім від стихійних лих

(Згенеровано штучним інтелектом з ChatGPT)

Стихійні лиха в контексті домашніх катастроф: міфи та дезінформація

- Стихійні лиха (землетруси, повені, шторми) часто викликають поширення дезінформації.
- Міфи про заходи безпеки можуть збільшити ризик замість того, щоб зменшити його.
- Хибні переконання затримують час реагування та шкодять стійкості громади.
- Цей модуль допомагає відокремити факти від вигадок у підготовці до домашнього лиха.

Землетруси

Чому вони важливі

- Раптове та непередбачуване, що спричиняє серйозні пошкодження будинку.
- Дезінформація швидко поширюється (наприклад, міф про «стій у дверях»).
- Належна підготовка може врятувати життя, але міфи призводять до небезпечних дій.
- Розуміння фактів допомагає домогосподарствам діяти швидко та безпечно.

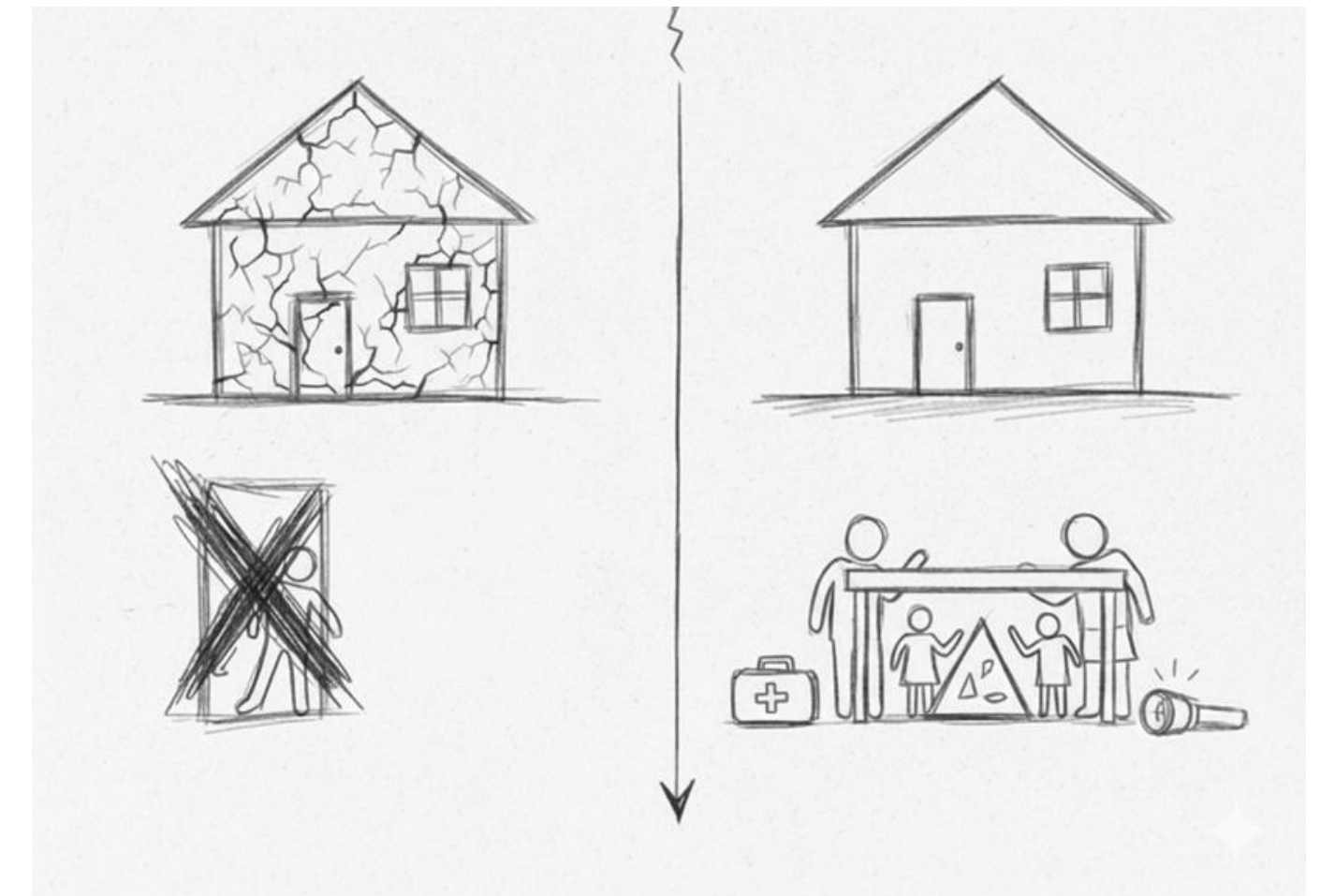


Рисунок 2. Правильна підготовка може врятувати життя, але міфи призводять до небезпечних дій.

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Землетруси

Міфи про землетруси – розвінчані

Міф: «Стояти у дверях – найбезпечніше місце».
Факт: Дверні отвори в сучасних будинках не безпечніші за інші місця. Безпечніше кидатися, сховатися та триматися під міцними меблями.

Міф: «Під час тремтіння слід вибігати на вулицю». Факт: Більшість травм трапляються під час спроби руху — залишайтеся на місці та захищайте себе.

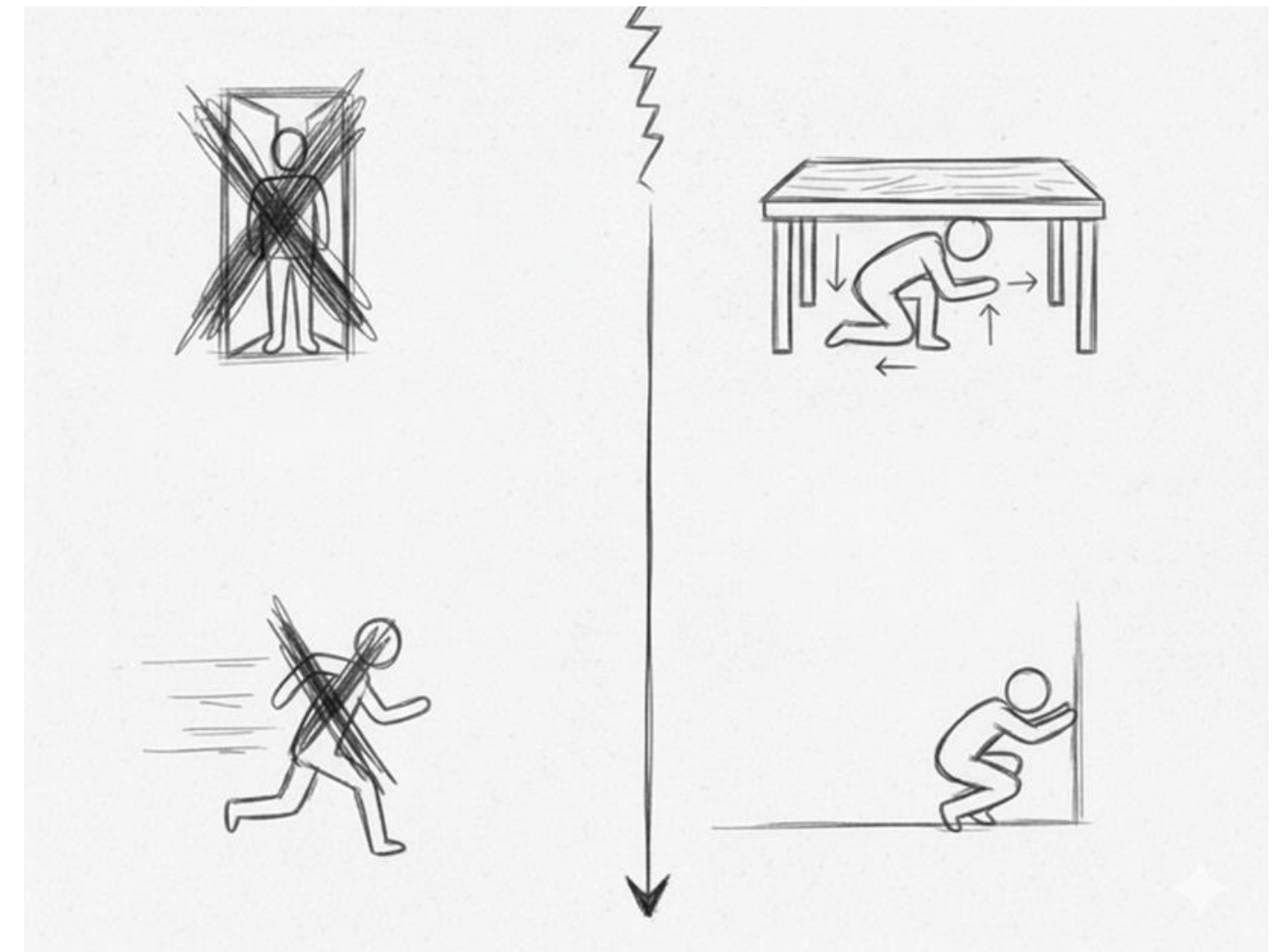


Рисунок 3. Більшість травм трапляються під час спроби руху, залишайтеся на місці та захищайте себе.

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Більшість травм трапляються під час спроби руху – залишайтеся на місці та захищайте себе.

Повені

Чому вони важливі

- Часті та дороговартісні катастрофи, особливо в низинних районах.
- Хибна впевненість у страхуванні чи висоті наражає будинки на небезпеку.
- Неправильне тлумачення попереджень про повінь може затримати евакуацію.
- Точна інформація допомагає запобігти втратам майна та травмам

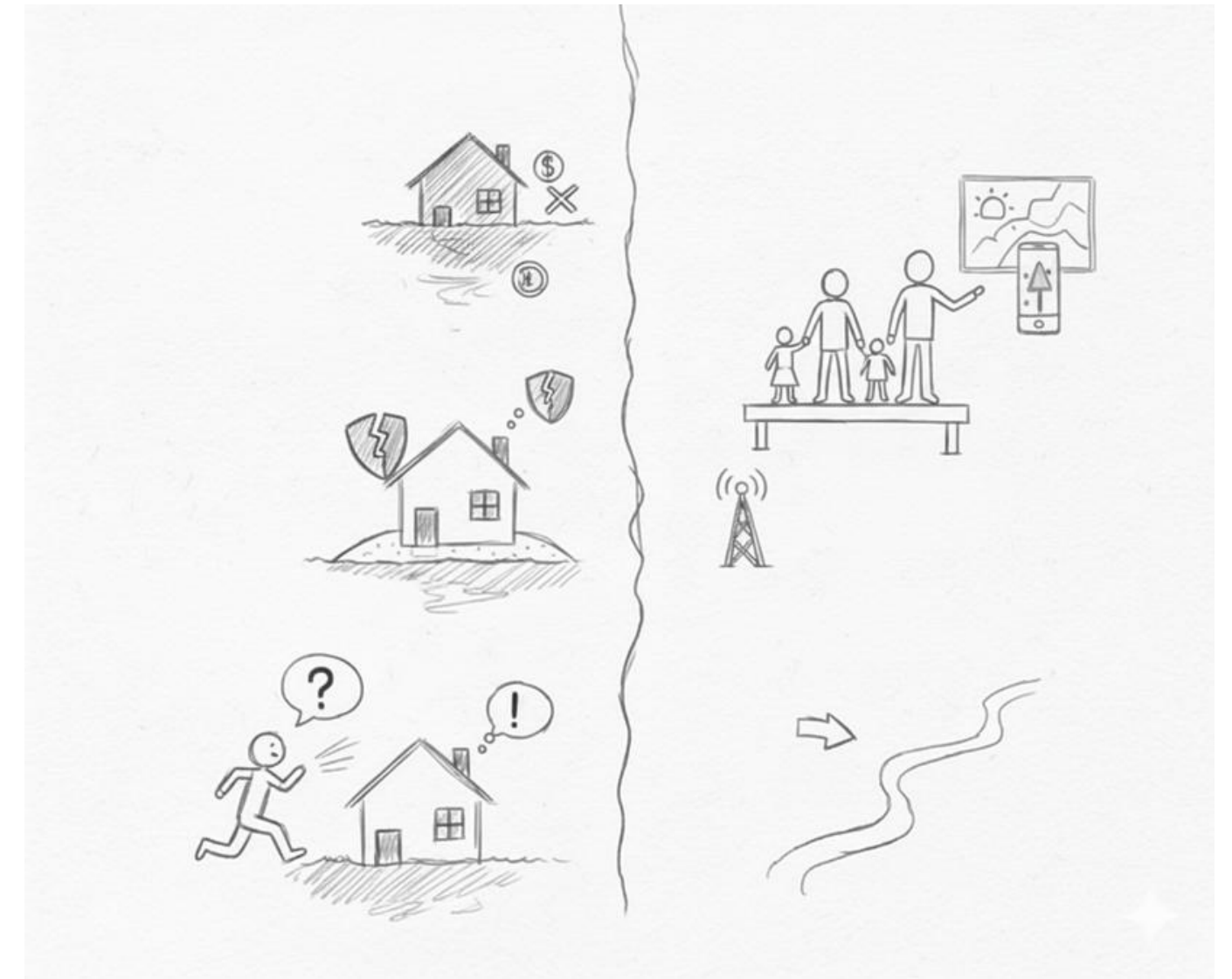


Рисунок 4. Точна інформація допомагає запобігти втратам майна та травмам

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Повені

Міфи про потоп – розвінчані

Міф: «Кілька сантиметрів води не можуть зашкодити вам чи вашому автомобілю». Факт: Всього 15 сантиметрів води можуть збити вас з ніг; 30 сантиметрів можуть змести автомобіль.

Міф: «Я не живу поруч з водою, тому я в безпеці». Факт: Міські повені та поганий дренаж можуть спричинити раптові повені будь-де



Рисунок 5. Міфи про потоп – розвінчані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Теплові хвилі

Чому вони важливі

- Мовчазні та недооцінені загрози здоров'ю та дому.
- Поширеною є дезінформація щодо гідратації, охолодження та вразливих груп.
- Люди часто покладаються на хибні засоби або недооцінюють небезпеку.
- Обізнаність допомагає запобігти захворюванням або смерті, пов'язаним із спекою.

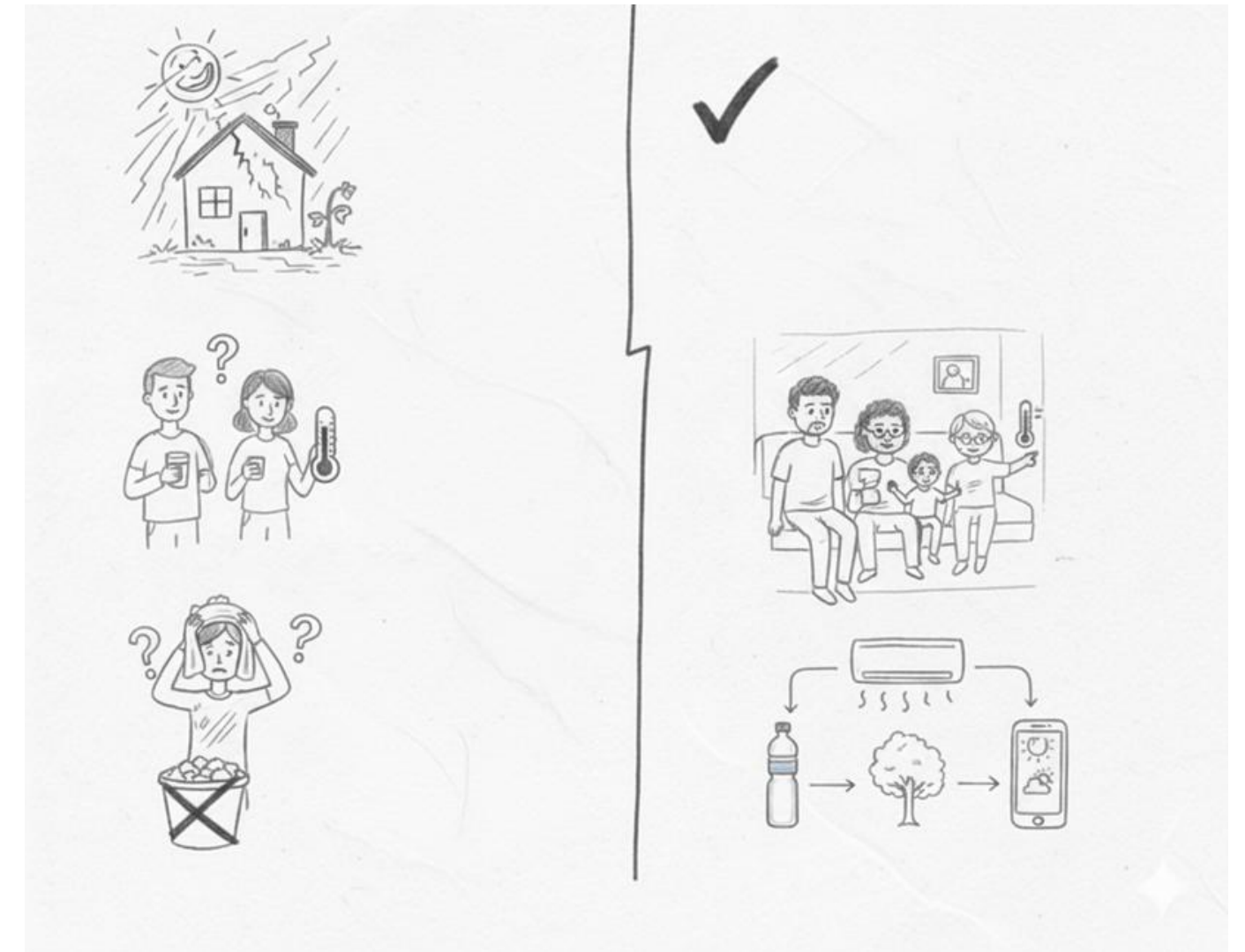


Рисунок 6. Теплові хвилі – чому вони важливі

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Теплові хвилі

Міфи про спеку – розвінчані

Міф: «Вентиляторів достатньо для охолодження під час сильної спеки». Факт: Вентилятори можуть циркулювати гаряче повітря та можуть не запобігти тепловому удару за високих температур.

Міф: «У групі ризику знаходяться лише люди похилого віку». Факт: Діти, люди з хронічними захворюваннями та навіть домашні тварини також дуже вразливі.

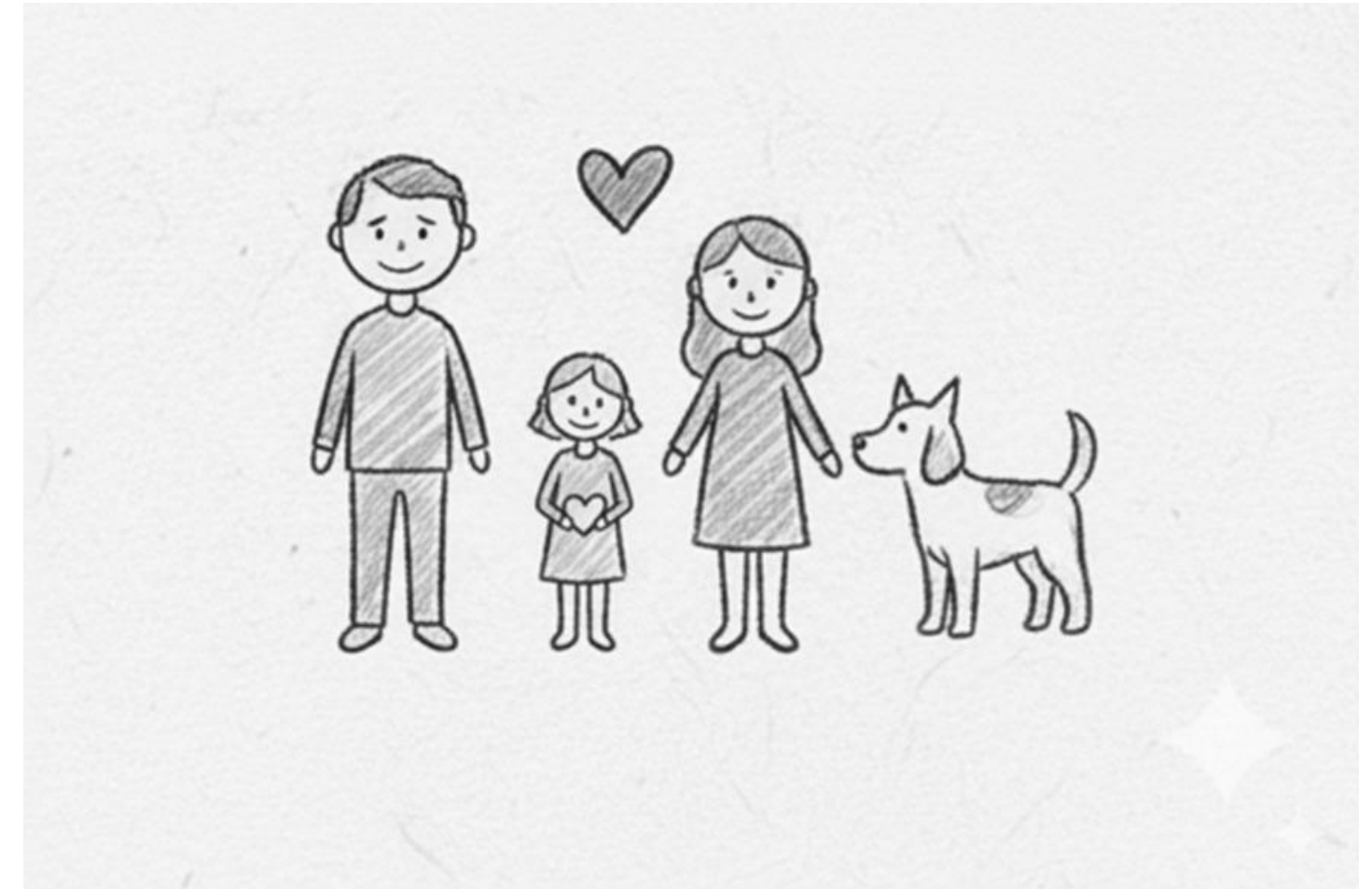


Рисунок 7. Діти, люди з хронічними захворюваннями та деякі домашні тварини також є дуже вразливими.

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Зупиніться та поміркуйте

У моменті: Коли кожна секунда на рахунку!!!

- У дописі в соціальних мережах попереджають про другий, сильніший землетрус, який може статися «з хвилини на хвилину». Паніка швидко поширюється. Сусіди вибігають з будівлі, штовхаючись, кричачи, деякі босоніж, інші з дітьми на руках.
 - Ви вдома. Трясіння припинилося. Офіційних новин немає, лише страх і розгубленість надворі.
- **Що б ви зробили в цій ситуації?**
 - **Як дізнатися, якій інформації довіряти під час стихійного лиха?**



Рисунок 8. Паніка під час землетрусу

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Зупиніться та поміркуйте

Що вам слід робити? Найкраща практика інформування про стихійні лиха!!!

Рекомендовані дії (відповідь на найкращі практики):

- Залишайтеся всередині та захищайте себе, окрім випадків, коли будівля явно небезпечна.
- Не реагуйте на неперевірені публікації в соціальних мережах, чекайте офіційних вказівок. Використовуйте радіо на батарейках або перевіряйте оновлення в офіційних додатках/вебсайтах.

Чому деякі реакції є небезпечними:

- Вибігаючи на вулицю одразу після землетрусу, ви можете наразитися на падіння уламків.
- Довіра до вірусних постів чи чуток може спричинити непотрібну паніку та шкоду.
- Поспішна евакуація без координації може наразити на небезпеку вразливих осіб.

Перевірені джерела, на які варто звернути увагу:

- Червоний Хрест, Цивільний захист ЄС, Національні служби з надзвичайних ситуацій (AFAD, DEMA тощо)

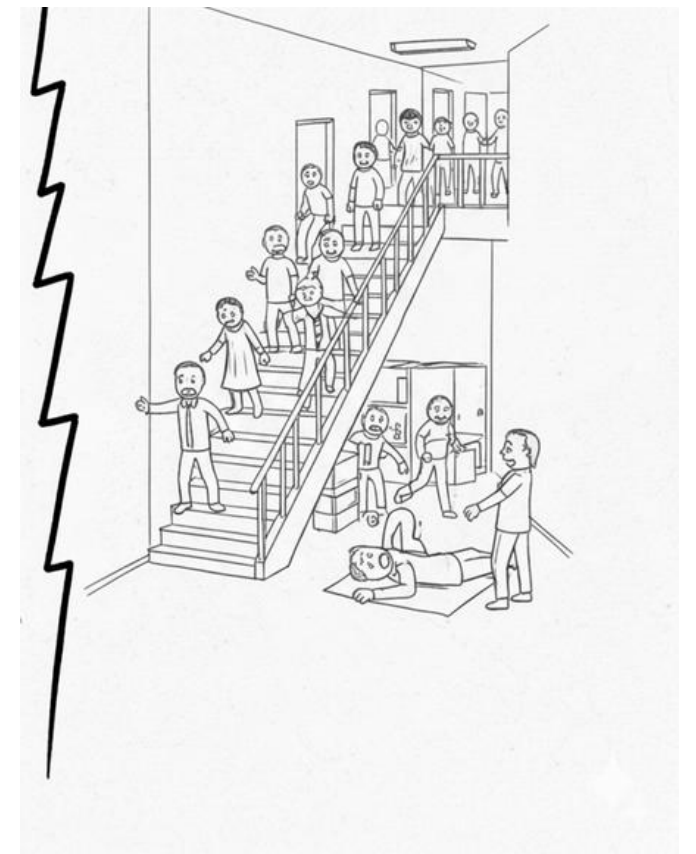


Рисунок 9. Що вам слід зробити

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Технологічні/промислові катастрофи у розвінчанні міфів про домашні катастрофи та дезінформації в контексті

Огляд відповідних типів стихійних лих:

- Розливи хімічних речовин та токсичні витoki: може вимагати негайного укриття або евакуації. Дезінформація може затримати дії з порятунку життя.
- Промислові пожежі та вибухи: часто викликають паніку; міфи про поведінку під час диму чи вогню можуть збільшити ризик.
- Збої в електромережі та відключення електроенергії: можуть обмежувати доступ до точної інформації та екстрених сповіщень — збільшують вразливість до дезінформації.
- Ядерні інциденти: Високий фактор страху часто призводить до появи чуток; громадськість може зловживати таблетками йоду або ігнорувати зони безпеки.

Чому це важливо для цього модуля:

- Технологічні катастрофи часто розвиваються швидко — неправдива інформація поширюється швидше, ніж офіційні оновлення.
- Підготовка до дому (наприклад, знання того, як герметизувати кімнати, наявність сумки для речей) є критично важливою.
- Точна інформація та спокійна реакція зменшують паніку та покращують результати для сімей та громад.

Розливи хімікатів

Чому вони важливі

- Викиди токсичних газів або рідин можуть швидко поширюватися в міських районах.
- Дезінформація щодо «безпечних відстаней» або «домашніх засобів» (наприклад, масок з оцтом) може поставити під загрозу життя.
- Публіка часто плутає поняття «евакуація» та «захист на місці».
- Знання перевірених джерел та офіційних інструкцій є життєво важливим для безпеки.



Рисунок 10. Знання перевірених джерел та офіційних інструкцій є життєво важливим для безпеки.

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)



Co-funded by
the European Union

Розливи хімікатів

Міфи про розлив хімікатів – розвінчані

Міф: «Волога тканина або маска з оцтом можуть фільтрувати токсичне повітря». Факт: Більшість побутових матеріалів не захищають від промислових хімікатів.

Міф: «Якщо я не відчуваю запаху, значить, це безпечно». Факт: Багато небезпечних газів не мають запаху, але все одно смертельно небезпечні.

- Дотримуйтесь вказівок служб екстреної допомоги або підрозділів цивільного захисту.



Рисунок 11. Міфи про розлив хімікатів – розвінчані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)



Co-funded by
the European Union

Відключення електроенергії

Чому вони важливі

- Збої в електропостачанні порушують зв'язок, сигналізацію та доступ до перевірених оновлень.
- Дезінформація швидко поширюється в цифровій тиші, люди покладаються на чутки.
- Підготовка дому (наприклад, радіостанції, батареї, резервне освітлення) допомагає запобігти паніці.
- Вразливі особи (наприклад, ті, хто користується медичним обладнанням) особливо піддаються ризику.

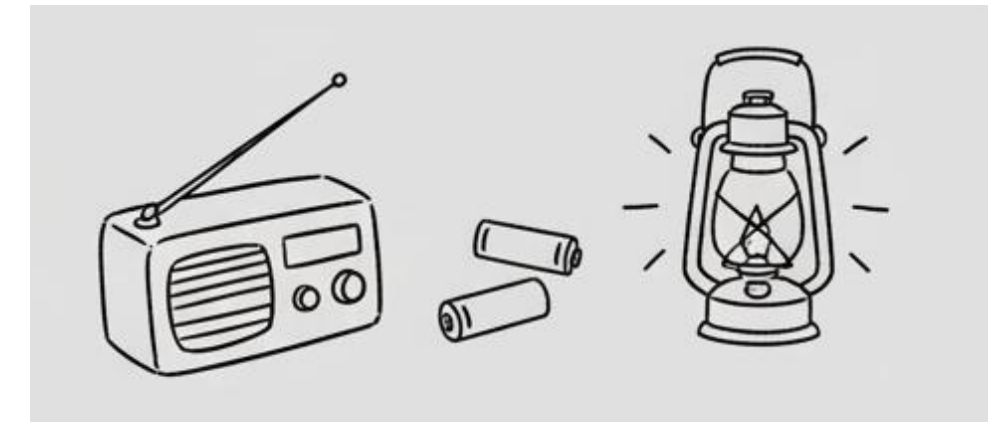


Рисунок 12. Підготовка дому (наприклад, радіостанції, батареї, резервне освітлення) допомагає запобігти паніці.

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Відключення електроенергії

Міфи про відключення електроенергії – розвінчані

Міф: «Ваш холодильник зберігатиме їжу холодною цілий день без живлення». Факт: Їжа може зіпсуватися вже за 4 години; перевірте інструкції щодо безпеки харчових продуктів.

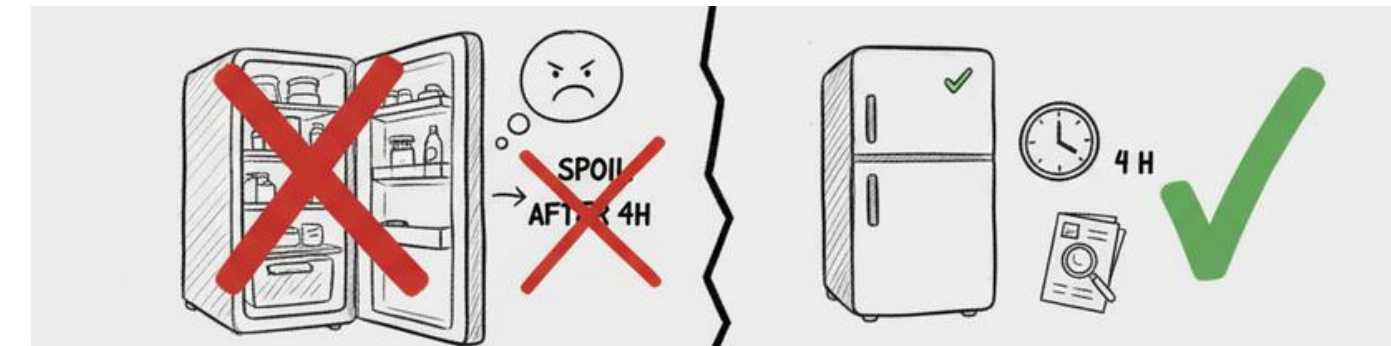


Рисунок 13. Міфи про відключення електроенергії – спростовані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Міф: «Мобільних телефонів достатньо, щоб залишатися в курсі подій». Факт: Мережі можуть вийти з ладу — акумуляторні радіостанції є надійнішим резервним варіантом.

Зверніться до рекомендацій Червоного Хреста та національних рекомендацій щодо реагування на стихійні лиха.

Промислові пожежі

Чому вони важливі

- Пожежі на заводах або складах можуть призвести до виділення токсичного диму та вибухів.
- Міфи на кшталт «дим піднімається вгору, тому залишатися низько завжди безпечно» можуть вводити в оману.
- Паніка та дезінформація можуть призвести до небезпечної самоевакуації.
- Люди часто недооцінюють швидкість поширення пожеж, що затримує реагування.



Рисунок 14. Промислові пожежі

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Промислові пожежі

Міфи про промислові пожежі – розвінчані

Міф: «Я можу втекти від вогню, якщо вчасно його помічу».

Факт: Вогонь поширюється надзвичайно швидко — зволікання збільшує небезпеку.

Міф: «Вологого рушника достатньо для захисту від хімічного диму». Факт: Промисловий дим містить частинки та гази, які звичайні матеріали не можуть блокувати.

Завжди чекайте офіційних інструкцій щодо евакуації або пошуку укриття.



Рисунок 15. Міфи про промислові пожежі – спростовані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Зупиніться та поміркуйте

Токсична плутанина: Хмара на горизонті!!!

- Тихий ранок буднього дня. Раптом ви чуєте сирени та бачите дивну хмару, що піднімається з сусіднього промислового заводу. У соціальних мережах пишуть: «Евакуюйтеся негайно – хімікат може розплавити вашу шкіру!»
- Сусіди починають пакувати речі в машини, деякі тікають пішки. Інші заклеюють вікна поліетиленовою плівкою.
- Офіційні канали поки що мовчать. Жодного SMS-сповіщення ще не надійшло.



Рисунок 16. Токсична плутанина

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Що б ви зробили в цій ситуації?

Кому або чому ви б довіряли, коли йдеться про достовірну інформацію?

Зупиніться та поміркуйте

Залишатися чи йти? – Найкраща практика у разі хімічної надзвичайної ситуації!!!

Чому деякі реакції є небезпечними або неефективними:

- Евакуація без інструкцій може призвести до впливу токсичних випарів на відкритому повітрі.
- Слідування за неперевіреними публікаціями в соціальних мережах поширює паніку та дезінформацію.
- Заклеювання вікон випадковими побутовими предметами може створювати хибне відчуття безпеки.

Що б сказали надійні джерела:

- Дотримуйтесь вказівок національних служб екстреної допомоги, служби цивільного захисту ЄС або перевірених місцевих органів влади.
- Використовуйте офіційні SMS-сповіщення, екстрені додатки або радіостанції на батарейках для оновлень.
- У багатьох хімічних інцидентах найбезпечнішою дією часто є укриття на місці, а не евакуація.

Що відображає найкращу практику:

- Залишайтеся в приміщенні, зачиніть усі вікна та двері, вимкніть вентиляцію.
- Перш ніж діяти, зачекайте офіційних інструкцій.
- Тримайте наготові аварійний комплект: рацію, воду, маски, ліхтарик.



Рисунок 17. Найкраща практика

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Біологічні/медичні катастрофи у розвінчанні міфів та дезінформації про домашні катастрофи.

Поширені типи стихійних лих:

- Пандемії (наприклад, COVID-19, грип): часто підживлюються дезінформацією щодо симптомів, лікування та профілактики.
- Хвороби, що передаються через воду (наприклад, холера): Недотримання гігієнічних рекомендацій або фальшиві методи лікування можуть погіршити спалахи.
- Хвороби, що передаються через кров (наприклад, Зіка, денге): чутки про причини або шляхи передачі можуть затримати захисні дії.
- Випадки забруднення харчових продуктів: Паніка або бойкоти можуть виникати через неперевірені сповіщення про безпеку харчових продуктів.

Чому це важливо в цьому модулі:

- Дезінформація про здоров'я швидко поширюється, особливо в Інтернеті.
- Підготовка до дому (гігієнічні засоби, простір для ізоляції, правильне використання ліків) є ключовою.
- Системи раннього попередження та офіційні рекомендації щодо охорони здоров'я повинні бути довірливими та зрозумілими.
- Психологічна перша допомога може знадобитися під час тривалих надзвичайних ситуацій зі здоров'ям



VET-READY



Co-funded by
the European Union

Пандемії

Чому вони важливі

- Поширення дезінформації: під час пандемій швидко поширюється неправдива інформація, наприклад, «вакцини змінюють вашу ДНК».
- Вплив на громадське здоров'я: Люди, які перебувають вдома, наражаються на більший ризик через брак точної інформації.
- Комунікативні бар'єри: Особливо проблематично для людей з низьким рівнем цифрової або медичної грамотності.
- Фізична підготовка: брак основних засобів (масок, дезінфікуючих засобів, ліків) може пришвидшити передачу вірусу.



Рисунок 18. Пандемії

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Пандемії

Міфи про пандемії – розвінчані

Міф: «Якщо ви здорові, вам не потрібно носити маску». Факт: Безсимптомні люди все ще можуть поширювати хворобу. Маски допомагають запобігти передачі вірусу в громаді.

Міф: «Натуральні добавки можуть захистити вас від вірусу». Факт: Вітаміни можуть підтримувати імунітет, але не запобігають інфекції. Науково доведені методи лікування є важливими.

Інформація з надійних джерел (наприклад, Міністерства охорони здоров'я, ВООЗ) захищає як окремих осіб, так і громади під час пандемії.



Рисунок 19. Міфи про пандемії – розвінчані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Спалахи харчових захворювань

Чому вони важливі

- Недооцінений ризик: Безпека харчових продуктів у домогосподарствах часто ігнорується, проте це може призвести до серйозних спалахів.
- Вплив дезінформації: такі переконання, як «Якщо це не пахне погано, це безпечно», збільшують ризик захворювання.
- Прогалина в підготовці: Багато хто не має знань про зберігання продуктів, правильне приготування їжі та сповіщення про відкликання продуктів.

Спалахи харчових захворювань

Міфи про харчові захворювання – розвінчані

Міф: «Якщо їжа добре пахне, її можна їсти». Факт: Деякі шкідливі бактерії не змінюють смак чи запах.

Міф: «Їжа, яку можна розігріти в мікрохвильовій печі, завжди безпечна». Факт: Нерівномірне нагрівання може призвести до життєдіяльності бактерій у деяких місцях.

Більшості харчових захворювань можна запобігти за допомогою елементарної гігієни на кухні та належних практик поводження з їжею.

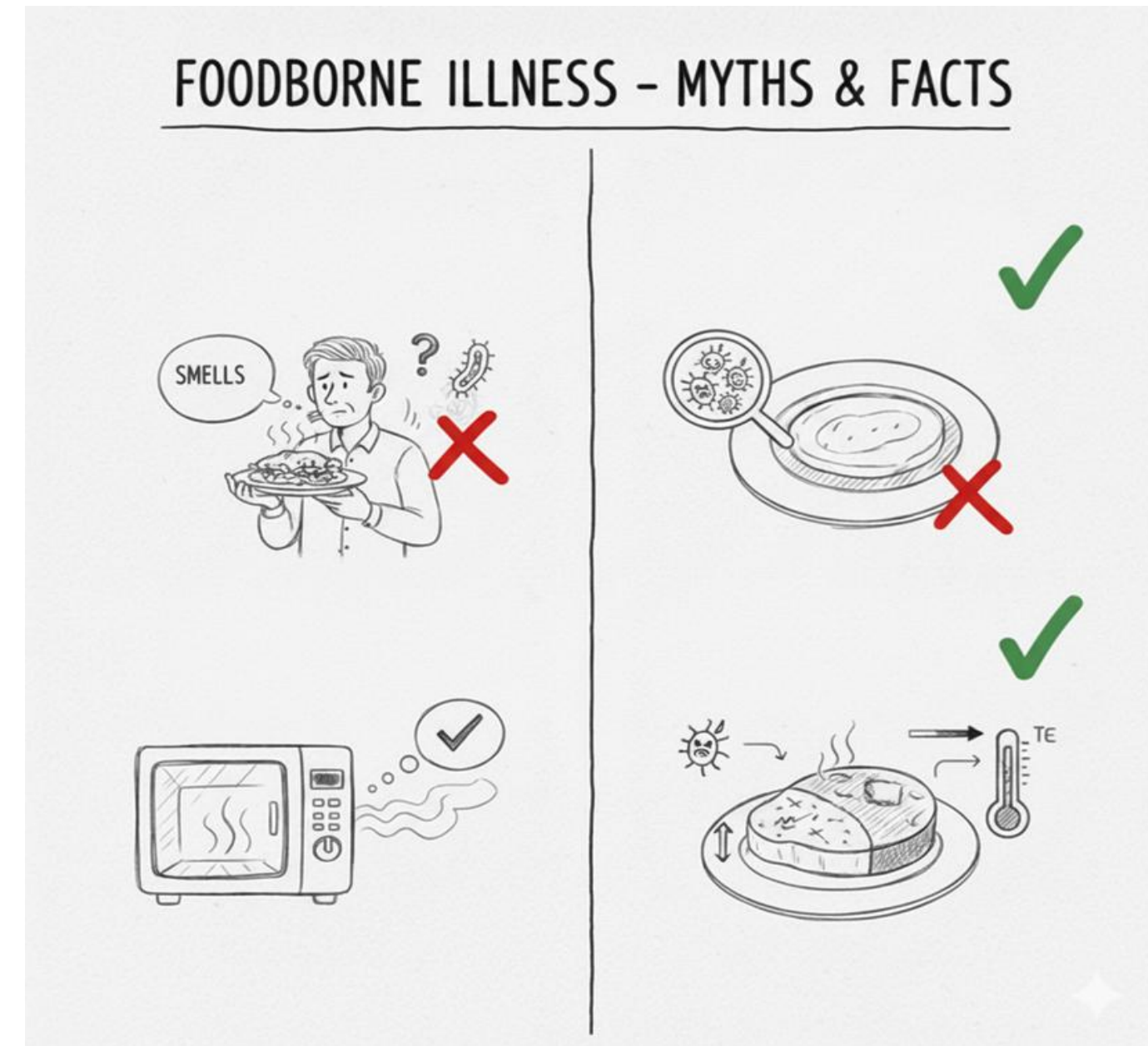


Рисунок 20. Міфи про харчові захворювання – розвінчані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Трансмисивні хвороби (наприклад, лихоманка денге, вірус Західного Нілу)

Чому вони важливі

- Ризики, пов'язані з проживанням удома: Комарі часто розмножуються у стоячій воді навколо будинків.
- Небезпека дезінформації: Неефективні методи профілактики (наприклад, натуральні олії) можуть замінити перевірені рішення.
- Відсутність профілактичних заходів: відсутність віконних сіток, непомітне накопичення води збільшують ризик зараження



Рисунок 21. Трансмисивні захворювання (згенеровані за допомогою штучного інтелекту з gemini.google.com)

Трансмисивні хвороби (наприклад, лихоманка денге, вірус Західного Нілу)

Міфи про трансмісивні хвороби – розвінчані

Міф: «Комарі розмножуються лише в брудних місцях». Факт: Чиста, стояча вода також є чудовим середовищем для розмноження.

Міф: «Використання лимонної або лавандової олії є достатнім захистом». Факт: Натуральні олії можуть допомогти, але вони менш ефективні, ніж сертифіковані репеленти.

Запобігання хворобам, що передаються переносниками, вимагає ліквідації місць розмноження та використання науково рекомендованих захисних заходів

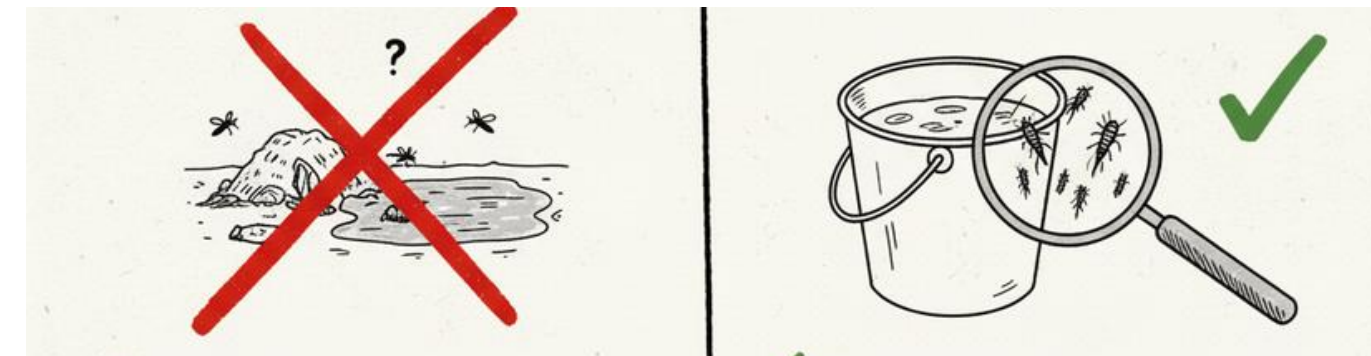


Рисунок 22. Міфи про трансмісивні хвороби – розвінчані

(Згенеровано штучним інтелектом з gemini.google.com)

Зупиніться та поміркуйте

Що б ви зробили в цій ситуації!!!

- Ви отримуєте переслане повідомлення у вашій сімейній групі WhatsApp, у якому стверджується, що «натуральний засіб» з часнику, лимона та гарячої води може повністю захистити вас від спалаху вірусу, що триває у вашому регіоні.

Кілька членів родини з ентузіазмом діляться цим і планують уникнути вакцинації, спираючись на цей «засіб».

Дехто навіть ділиться цим з іншими.

Що б ви зробили в цій ситуації?

- ***Ви б втрутилися?***
- ***Як би ви реагували на дезінформацію, не спричиняючи конфлікту?***
- ***Наскільки ви впевнені у визначенні того, що є фактом, а що міфом?***

Зупиніться та поміркуйте

Що б ви зробили в цій ситуації!!!

- Обережно втручайтеся, поширюючи перевірену інформацію з офіційних джерел (наприклад, ВООЗ, національне міністерство охорони здоров'я), та пояснюйте, що домашні засоби можуть сприяти загальному самопочуттю, але не замінюють вакцинацію чи перевірену медичну профілактику.

Чому поширені методи реагування можуть бути небезпечними або неефективними:

- Пересилання без перевірки: поширює хибну надію та затримує належні медичні дії.
- Довіра виключно «природним лікам»: може призвести до того, що люди уникатимуть вакцинації чи лікування, що збільшує ризики для здоров'я.
- Уникнення конфронтації: Дозволяє дезінформації безконтрольно поширюватися в довірених соціальних колах.

Що кажуть надійні джерела:

- ВООЗ та Цивільний захист ЄС: Вакцинація, гігієна та науково схвалені методи лікування є єдиними перевіреними способами запобігання інфекційним захворюванням.

Боротьба з дезінформацією вимагає спокійних та обґрунтованих реакцій. Шанобливе висловлювання, підкріплене доказами, не лише корисне, а й може врятувати життя.

Надихаючі дії та взірці для наслідування

Довіра, прозорість та стійкість в Ісландії

Науково обґрунтована реакція Ісландії на дезінформацію щодо COVID-19. Місцезнаходження: Ісландія, 2020–2021 рр.

- У розпал пандемії COVID-19 Ісландія стала світовим прикладом того, як прозора комунікація та довіра до науки можуть ефективно боротися з дезінформацією.

Замість того, щоб реагувати страхом чи цензурою, уряд:

- Щодня проводив прес-брифінги під керівництвом експертів у галузі охорони здоров'я (не політиків)
- Публічно розвінчано міфи про «колективний імунітет», чудодійні ліки та небезпеку вакцинації
- Зробив усі тестування та дані публічно доступними, що підвищило прозорість та довіру
- Директора охорони здоров'я, головного епідеміолога та Національного комісара поліції громадяни Ісландії прозвали «Тріо довіри».

Чому це важливо:

- Ісландія мала один із найнижчих показників смертності від COVID-19 у Європі
- Громадяни дотримувалися вказівок не зі страху, а завдяки чіткій, чесній та послідовній комунікації
- Країна показала, що з дезінформацією можна боротися за допомогою відкритості, емпатії та науки
- Довіра будується через правду.

Більше для дослідження

- ВООЗ – Розвінчувачі міфів (Всесвітня організація охорони здоров'я) Надійне джерело для розвінчування поширених міфів, пов'язаних зі здоров'ям, за допомогою чітких та зрозумілих пояснень.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

- Відео TED-Ed: «Чому люди потрапляють на дезінформацію». Анімаційне відео, яке пояснює психологію поширення дезінформації — чудово підходить для учнів усіх рівнів.

<https://www.youtube.com/watch?v=K1xKXOzFQxE>

Цивільний захист ЄС – Керівні принципи щодо готовності до стихійних лих. Пропонує практичні рекомендації щодо того, як європейські громади та домогосподарства можуть підготуватися до різних видів стихійних лих.

https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/disaster-preparedness_en

- МФЧХ (Червоний Хрест) – Підвищення обізнаності та освіта громадськості щодо зменшення ризику стихійних лих. Комплексний посібник, який допомагає освітянам та лідерам громад сприяти безпеці шляхом зміни поведінки та підвищення обізнаності.

<https://www.ifrc.org/document/public-awareness-and-public-education-disaster-risk-reduction>

Допис у блозі – «Боротьба з інфодемією: інша криза» від UNDRR. Висвітлено, як дезінформація може погіршити наслідки стихійних лих, і що можна зробити на політичному та місцевому рівнях, щоб зупинити це.

<https://www.undrr.org/news/fighting-infodemics-other-crisis>

Джерела

- Європейські операції з цивільного захисту та гуманітарної допомоги. (н.д.). Готовність до стихійних лих. Європейська комісія. https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/disaster-preparedness_en
- Евростат 2024; ЄЕЗ 2023; UNDRR 2023; Звіти Механізму цивільного захисту ЄС; Служба управління надзвичайними ситуаціями Copernicus
- Міжнародна федерація товариств Червоного Хреста та Червоного Півмісяця (МФЧХ). (2013). Підвищення обізнаності та освіта громадськості щодо зменшення ризику стихійних лих: ключові повідомлення. <https://www.ifrc.org/document/public-awareness-and-public-education-disaster-risk-reduction>
- RÚV – Національна служба телерадіомовлення Ісландії. (2021, 20 лютого). Þríeykið og traustið: Як Ісландія збудувала довіру під час пандемії [Сегмент новин].
- TED-Ed. (2020, 29 червня). Чому люди потрапляють на дезінформацію [Відео]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=K1xKXOzFQxE>
- Управління Організації Об'єднаних Націй зі зменшення ризику стихійних лих (UNDRR). (2020, 10 липня). Боротьба з інфодемією: Інша криза. <https://www.undrr.org/news/fighting-infodemics-other-crisis>
- Всесвітня організація охорони здоров'я. (2021). Поради для громадськості щодо коронавірусної хвороби (COVID-19): Розвінчувачі міфів. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
- Евростат. (2024). Стихійні лиха та готовність громадян у Європі. Європейська комісія. <https://ec.europa.eu/eurostat>
- Європейська комісія, Генеральний директорат з питань європейської допомоги. (2024). Звіти про управління ризиками стихійних лих та готовність до них. Механізм цивільного захисту ЄС. <https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu>
- Служба управління надзвичайними ситуаціями Copernicus. (2023). Дані про повені, пожежі та кліматичні ризики в Європі. <https://emergency.copernicus.eu>
- Академія Кізілай. (2023). Статистика катастроф і готовність у Туреччині. <https://yillik.kizilayakademi.org.tr>
- AFAD – Управління з питань стихійних лих та надзвичайних ситуацій Туреччини. (2023). Національний план реагування на стихійні лиха та системи раннього попередження. <https://www.afad.gov.tr>

ПАРТНЕРСТВО



<https://ied.eu/>



<https://denizli.afad.gov.tr/>



<https://neotalentway.com/>



<https://www.eva93.lv/>



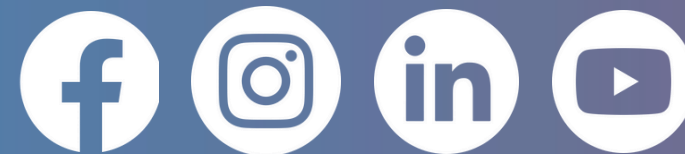
<https://ngo-nfe4y.com.ua/en>



<https://vonhope.is/>

Проводьте час з задоволенням з VET-READY
Модуль 1 ГОТОВНІСТЬ ДО ДОМАШНІХ ЛИХ ТА РЕАГУВАННЯ НА НИХ
Навчальний модуль 2 Розвінчуємо міфи та дезінформацію про домашні
лиха!

**СЛІДКУЙТЕ ЗА
НАМИ**



<https://vetready.eu/>



**Co-funded by
the European Union**